



Schulträger:
Landkreis Helmstedt

Realschule Schöningen

teilgebundene Ganztagschule



Realschule
Schöningen

10 wichtige Hygieneregeln mit dem Coronavirus

Das weltweite Leben hat sich in den letzten Wochen durch das Coronavirus stark verändert. Auch in der Schule müssen wir nun gemeinsame Regeln einhalten, um andere und uns selbst vor dem Virus bestmöglich zu schützen.

- 1. Abstand halten und Berührungen vermeiden**
→ immer mind. 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen einhalten, beim Begrüßen, beim Betreten von und in Räumen, auf dem Pausenhof, ...
- 2. Regelmäßig Hände gründlich waschen**
→ wenn man die Schule betritt, nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, vor den Mahlzeiten, nach dem Toilettengang, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung ... (siehe Poster)
- 3. Richtig husten und niesen**
→ in die Armbeuge oder in ein Taschentuch husten oder niesen (siehe Poster)
- 4. Hände aus dem Gesicht fernhalten**
→ vermeide es mit ungewaschenen Händen den Mund, Auge oder Nase zu berühren
- 5. Wenige Oberflächen berühren**
→ berühre so wenige Oberflächen wie nötig, tausche keine Arbeitsmaterialien (Stifte, Bücher, Arbeitsblätter, ...) aus, wechsele nicht deinen Sitzplatz, Türen und Fenster werden im Schulgebäude nur von Lehrkräften geöffnet/geschlossen und bleiben zur besseren Belüftung überwiegend geöffnet
- 6. Den kürzesten Weg in und aus dem Gebäude nehmen**
→ betrete und verlasse das Gebäude immer auf dem direkten Weg und laufe nicht unnötig durch das Gebäude
- 7. Abfall richtig entsorgen**
→ sammle deinen täglichen Abfall (Taschentücher, Lebensmittelverpackungen, ...) in der Schule in einer mitgebrachten eigenen kleinen Abfalltüte, halte diese immer geschlossen und entsorge diese am Ende des Schultages fachgerecht im Mülleimer
- 8. Bei Krankheitsgefühlen zu Hause bleiben und Schule informieren**
→ auch bei leichten Krankheitsgefühlen lieber zu Hause bleiben, um niemanden anzustecken und informiere die Schule telefonisch
- 9. Benutze Masken immer dort, wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann und lagere nach Benutzung die Maske sachgemäß**
→ einfache Masken durchfeuchten nach kürzerer Benutzung und verlieren damit auch ihre Schutzfunktion. Wenn eine Maske durchfeuchtet ist, muss sie gewechselt und sachgemäß in einer luftdichten Plastiktüte gelagert werden. Benutzte Masken müssen nach jeder Benutzung entsprechend bei 60° bis 90°C ausgewaschen werden.
- 10. Sich freundlich an die Regeln erinnern und rücksichtsvoll sein**
Für alle sind diese Regeln neu und man muss sich erst mal daran gewöhnen. Erinnert euch freundlich daran und geht hilfsbereit und rücksichtsvoll miteinander um!