



Schulträger:  
Landkreis Helmstedt

# Realschule Schöningen

## teilgebundene Ganztagschule



Realschule  
Schöningen

### Infektionsschutz in der Schule

Das weltweite Leben hat sich durch das Coronavirus verändert. Auch in der Schule müssen wir durch gemeinsame Regeln zum Schutz vor Infektionskrankheiten einen Beitrag leisten, um uns selbst und andere bestmöglich vor Infektionen zu schützen.

- **Bei Krankheitsgefühlen zu Hause bleiben und die Schule informieren**  
→ bei Krankheitsgefühlen zu Hause bleiben, um niemanden anzustecken und die Schule entsprechend telefonisch informieren
- **Richtig husten und niesen**  
→ in die Armbeuge oder in ein Taschentuch husten oder niesen
- **Regelmäßig Hände gründlich waschen**  
→ wenn man die Schule betritt, nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, vor den Mahlzeiten, nach dem Toilettengang, nach dem Maskenwechsel, ... usw.
- **Hände aus dem Gesicht fernhalten**  
→ vermeide es mit ungewaschenen Händen den Mund, Auge oder Nase zu berühren
- **Regelmäßiges Lüften**  
→ Unterrichtsräume regelmäßig nach dem Prinzip „20–5–20“ (20 Minuten Unterricht, 5 Minuten lüften, 20 Minuten Unterricht) durch Stoß- bzw. Querlüftung mit weit geöffneten Fenstern belüften. Ebenfalls vor Unterrichtsbeginn und in den Unterrichtspausen für eine entsprechende Belüftung der Räume sorgen.
- **Abstand halten und Berührungen bei erhöhtem Infektionsgeschehen vermeiden**  
→ nach Möglichkeit 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen einhalten und Berührungen vermeiden (beim Begrüßen, beim Betreten von und in Räumen, ... usw.). Auch Masken können das Infektionsrisiko bei entsprechender Benutzung senken.
- **Abfall richtig entsorgen**  
→ alltäglicher Abfall (benutzte Taschentücher, Lebensmittelverpackungen, getragene/durchfeuchtete Masken, ... etc. nicht auf dem Sitzplatz liegen lassen oder auf den Boden werfen, sondern im Mülleimer entsorgen.